



# OTTO HEINEMANN PREIS ZUR VEREINBARKEIT VON BERUF UND PFLEGE

## Gemeinsam für Vereinbarkeit – Das Netzwerk

Im Zuge des demografischen Wandels gibt es immer mehr Arbeitnehmer\*innen, die einen pflegebedürftigen Angehörigen betreuen. Diese zusätzliche Verantwortung stellt eine enorme zusätzliche Belastung dar. Sowohl physisch als auch psychisch gehen die Betroffenen oft bis an ihre Grenzen oder auch über diese hinaus. Damit geht ein erhöhtes Risiko für Erkrankungen mit teilweise langen Arbeitsausfällen einher. Aber auch ohne eine Erkrankung sinkt häufig die Arbeitsleistung. Bereits die Sorgen um das Wohlergehen des Pflegebedürftigen und die Unsicherheit, wie man sowohl den beruflichen als auch den privaten Anforderungen gerecht werden kann, nehmen erhebliche Ressourcen in Anspruch.

Arbeitgeber können mit gezielten Maßnahmen zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflege erheblich zur Entlastung beitragen. Der wichtigste Schritt ist, Verständnis und Offenheit im Unternehmen bzw. der Institution herzustellen. Während über die Kindererziehung gerne gesprochen wird, ist die Pflege eines Angehörigen häufig ein Tabuthema, so dass Kolleg\*innen und Vorgesetzte oft gar nicht erfahren, was die Betroffenen belastet und somit auch nicht unterstützen können.

Der von spectrumK, dem BKK DV und dem IKK e. V. vergebene Otto Heinemann Preis zeichnet Unternehmen und Institutionen aus, die mit klugen Konzepten und vorbildlichen Lösungen ihre Angestellten entlasten. Sie profitieren, in dem sie sich als familien- und pflegefreundlicher Arbeitgeber im Wettbewerb um qualifizierte Arbeitskräfte positionieren können. Die Initiatoren möchten die Wettbewerbsteilnehmer darüber hinaus bei der nachhaltigen Entwicklung von Maßnahmen unterstützen.

## Das Netzwerk: Gemeinsam für Vereinbarkeit

Alle Wettbewerbsteilnehmer können bereits mit der gültigen Abgabe ihrer Bewerbung Mitglied des Arbeitgebernetzwerks um den Otto Heinemann Preis werden. Darüber hinaus sind Mitglieder der Jury, Vertreter von Pflege- und Krankenkassen sowie Experten im Netzwerk eingebunden.

Das Netzwerk besteht aus

- **Chat:**  
Im Chat tauschen sich Arbeitgeber untereinander zu aktuellen Fragen und Erfahrungen zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflege aus. Darüber hinaus informieren unsere Pflegeberater zu aktuellen gesetzlichen Vorgaben.
- **Veranstaltungen:**  
Zu Schwerpunktthemen finden in unregelmäßigen Abständen Netzwerkveranstaltungen sowohl online als auch in Präsenz statt. Zu diesen Veranstaltungen begrüßen wir gerne externe Experten, Vertreter der GKV und Jurymitglieder. Die Themen werden in Abstimmung mit den Netzwerkmitgliedern ausgewählt.

Ziel ist es, aktuelle Fragen unkompliziert im Netzwerk zu klären. Da die Vereinbarkeit von Beruf und Pflege aber noch ein Nischenthema ist, geht es uns auch darum, die bestehenden Unterstützungsstrukturen gut zu vernetzen und transparent zu machen. Wir möchten Synergien nutzbar machen, möchten gleichzeitig aber auch lernen, zu welchen Fragestellungen Unterstützung fehlt und wie diese im Netzwerk aufgebaut werden kann.

Kooperationspartner



OTTO HEINEMANN PREIS  
DAS NETZWERK  
GEMEINSAM FÜR VEREINBARKEIT

# OTTO HEINEMANN PREIS ZUR VEREINBARKEIT VON BERUF UND PFLEGE

Gemeinsam für Vereinbarkeit – Das Netzwerk

## Der Wettbewerb

Der Wettbewerb um den Otto Heinemann Preis ist eingebunden in die jährlich stattfindende Berliner Pflegekonferenz – dem renommierten Branchenhighlight für die Pflege. Alle Unternehmen mit Beschäftigten in Deutschland können sich bis zum **25. Juli 2021** online über das Bewerbungsformular unter [www.otto-heinemann-preis.de](http://www.otto-heinemann-preis.de) bewerben. Prämiert wird die gute Balance von Beruf und Pflege: Wie gelingt es Ihrem Unternehmen, wirtschaftlichen Erfolg und pflegefreundliche Personalpolitik als Unternehmensphilosophie zu gestalten? Welche Ideen und Modelle existieren bereits in Ihrem Haus, was ist geplant?

Eine fachkundige Jury, der u.a. Experten aus Sozialversicherungsträgern, Wirtschaft und Gesundheitspolitik angehören, ermittelt in drei Kategorien die besten Konzepte, die im Vorfeld der Berliner Pflegekonferenz für den Otto Heinemann Preis nominiert werden. Die drei Kategorien orientieren sich an der Unternehmensgröße und gewähren somit auch mittleren und kleineren Unternehmen faire Chancen.

Die Preisträger werden während der Berliner Pflegekonferenz 2021 bekannt gegeben.

---

## Kontakt

spectrumK GmbH  
Jasmin Russak |  
Unternehmenskommunikation

Tel: +49 30-586 945-110  
E-Mail: [awards@spectrumk.de](mailto:awards@spectrumk.de)

Alle Informationen rund um die Ausschreibung auf  
[www.otto-heinemann-preis.de](http://www.otto-heinemann-preis.de)

