

## 6. Berliner Pflegekonferenz

Fachforum:

Wer kümmert sich um die Kümmerer –  
wie kann informelle Pflege unterstützt werden

# Was pflegende Angehörige wirklich brauchen

Berlin, 07.11.2019

Prof. Dr. Sabine Bohnet-Joschko  
Universität Witten/Herdecke

- 1 Die alternde Gesellschaft und ihre Folgen
- 2 Pflegende Angehörige – Versuch einer Eingrenzung
- 3 Mismatch – warum Unterstützung nicht angenommen wird
- 4 Wie es pflegenden Angehörigen in Deutschland geht
- 5 Ansätze zur zielgruppenorientierten Unterstützung

## Projekt: Quart-UpA

Quartiersnahe Unterstützung  
pflegender Angehöriger

### Gesundheitsökonomische Analyse:

➔ Investitionen in häusliche Pflege lohnen sich!

Laufzeit: 03/2013 – 08/2015

Gefördert von:

Ministerium für Gesundheit,  
Emanzipation, Pflege und Alter  
des Landes Nordrhein-Westfalen



**Ziel2.NRW**

Regionale Wettbewerbsfähigkeit und Beschäftigung



EUROPÄISCHE UNION  
Investition in unsere Zukunft  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung

6. Berliner Pflegekonferenz



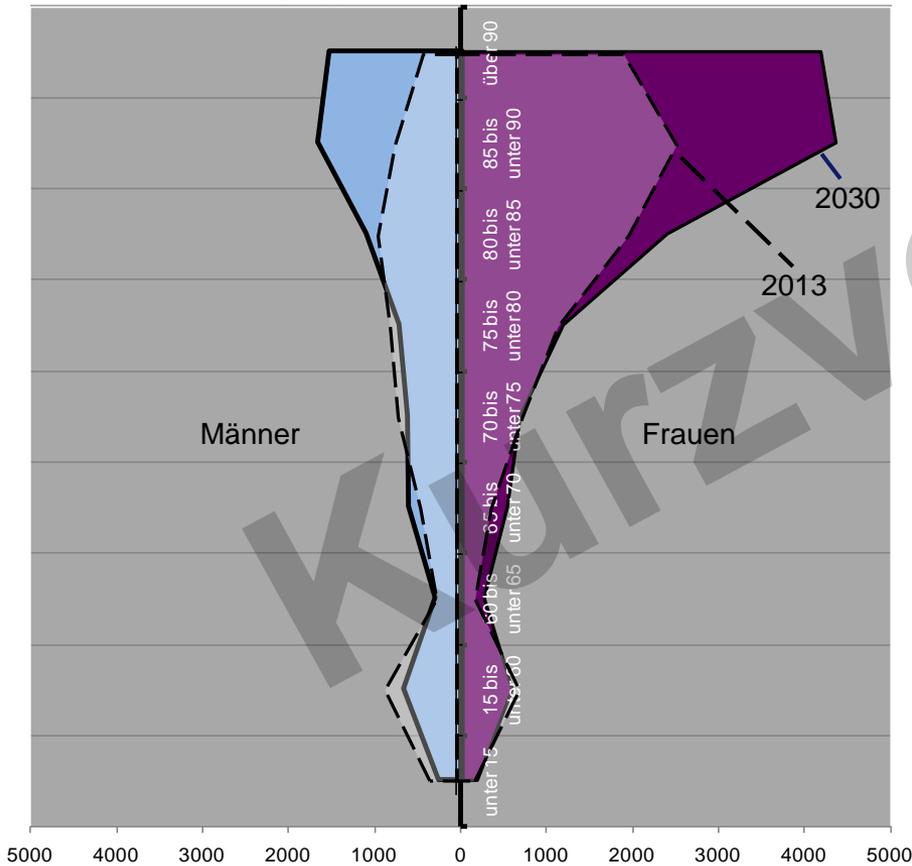
Abschlusspublikation

## Altersstruktur der Pflegebedürftigen 2013 und 2030



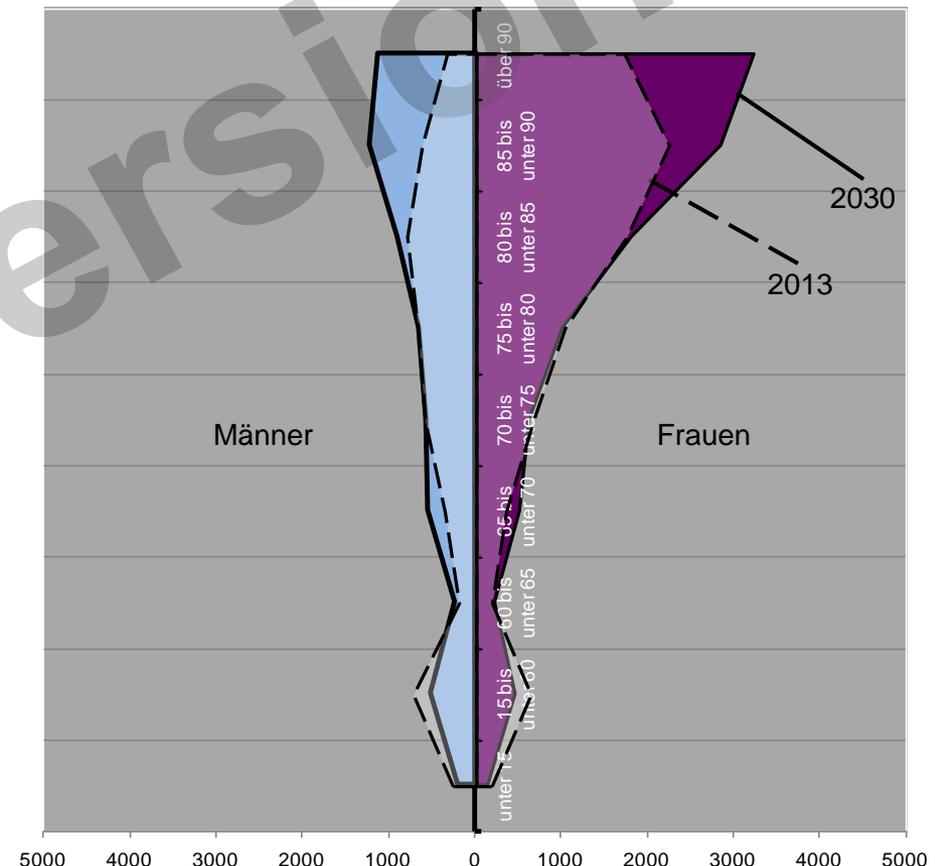
### Kreis Mettmann

Altersgruppe von ... bis unter ... Jahren



### Märkischer Kreis

Altersgruppe von ... bis unter ... Jahren



- 1 Die alternde Gesellschaft und ihre Folgen
- 2 **Pflegende Angehörige – Versuch einer Eingrenzung**
- 3 Missmatch – warum Unterstützung nicht angenommen wird
- 4 Wie es pflegenden Angehörigen in Deutschland geht
- 5 Ansätze zur zielgruppenorientierten Unterstützung

## Projekt: ZipA

Zielgruppenspezifische Unterstützungsangebote  
für pflegende Angehörige

Laufzeit 06/2017 bis 06/2020

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen

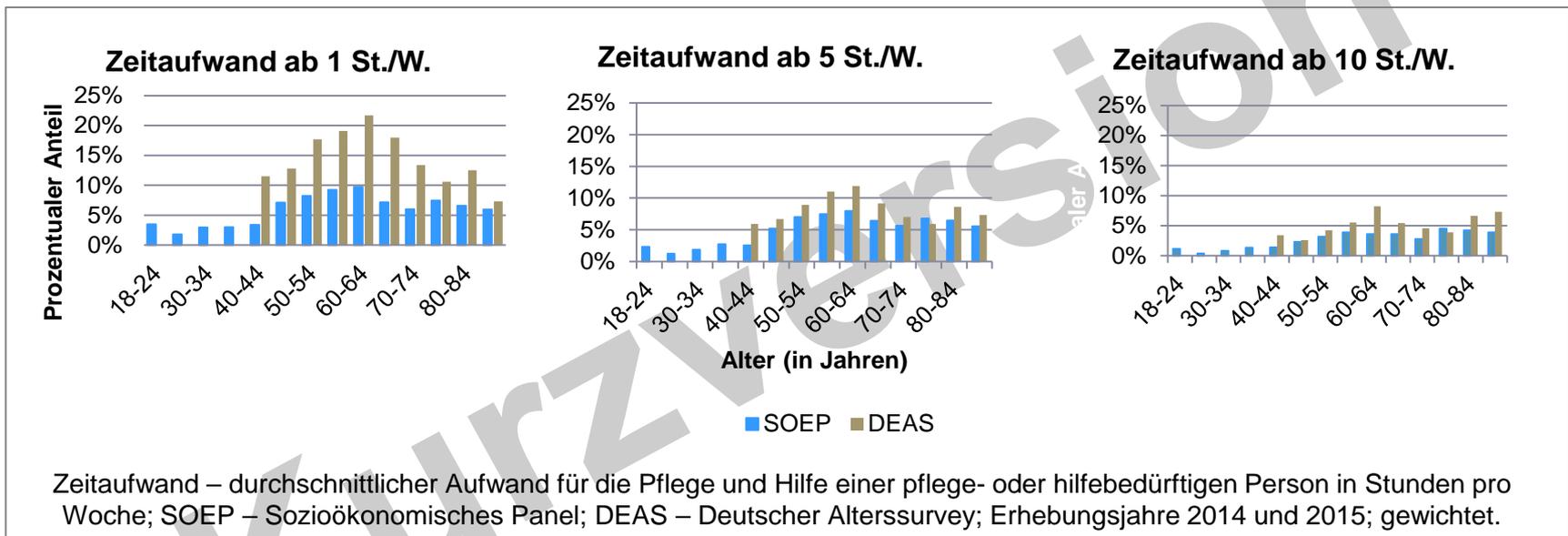


LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



## Sekundärdatenanalyse

### Definitorische Abgrenzung der Zielgruppe pflegender Angehöriger



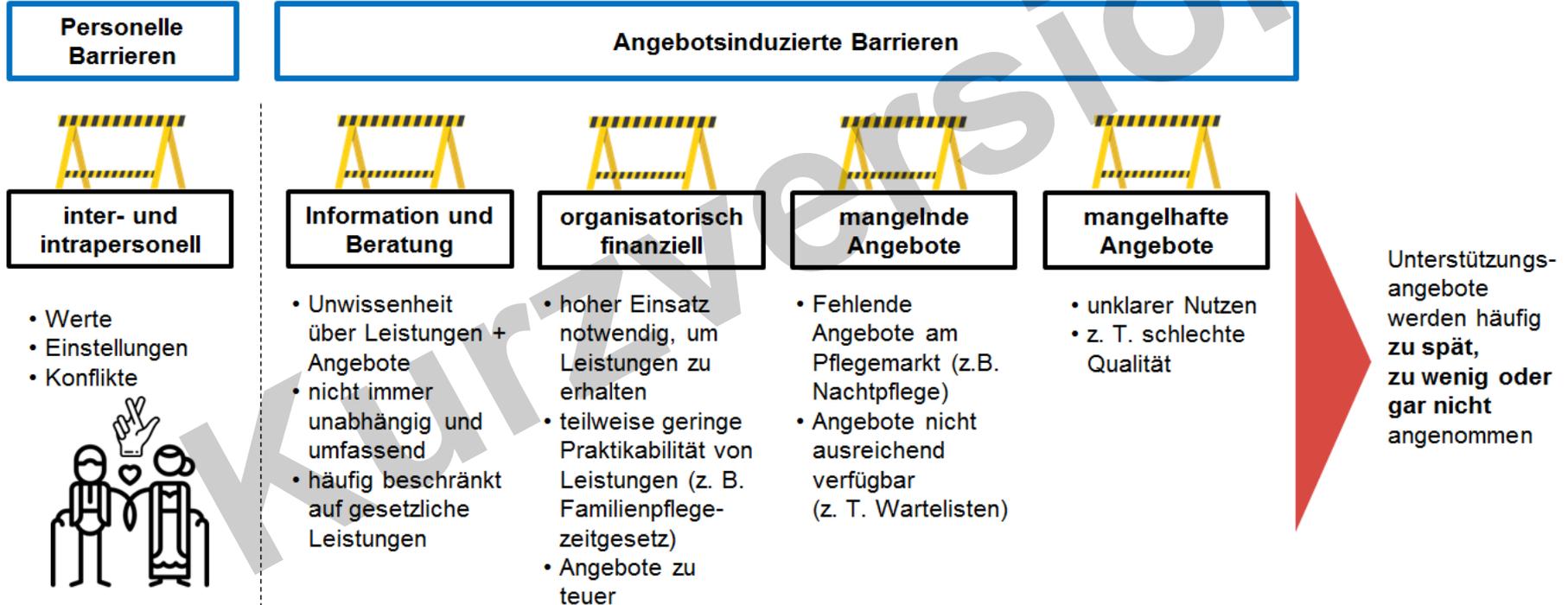
Anteil und Anzahl variieren in Abhängigkeit von der Definition der Zielgruppe, der Grundgesamtheit, der Art der Erhebung

Pflegegrad? Mindesteinsatz für Pflege? Alle Altersgruppen? Ausschließlich informell?

- 1 Die alternde Gesellschaft und ihre Folgen
- 2 Pflegende Angehörige – Versuch einer Eingrenzung
- 3 **Missmatch – warum Unterstützung nicht angenommen wird**
- 4 Wie es pflegenden Angehörigen in Deutschland geht
- 5 Ansätze zur zielgruppenorientierten Unterstützung

## Ergebnisse

### Zugang pflegender Angehöriger zu den Unterstützungsangebote



- 1 Die alternde Gesellschaft und ihre Folgen
- 2 Pflegende Angehörige – Versuch einer Eingrenzung
- 3 Mismatch – warum Unterstützung nicht angenommen wird
- 4 **Wie es pflegenden Angehörigen in Deutschland geht**
- 5 **Ansätze zur zielgruppenorientierten Unterstützung**

## Befragung pflegender Angehöriger

### Zielgruppe

volljährige Personen, die einen Verwandten, Freund oder Nachbarn regelmäßig betreuen, versorgen oder pflegen

### Zeitraum

November 2018 bis März 2019

### Erhebungsart

Online- und Papierfragebogen

### Sprachen



Deutsch

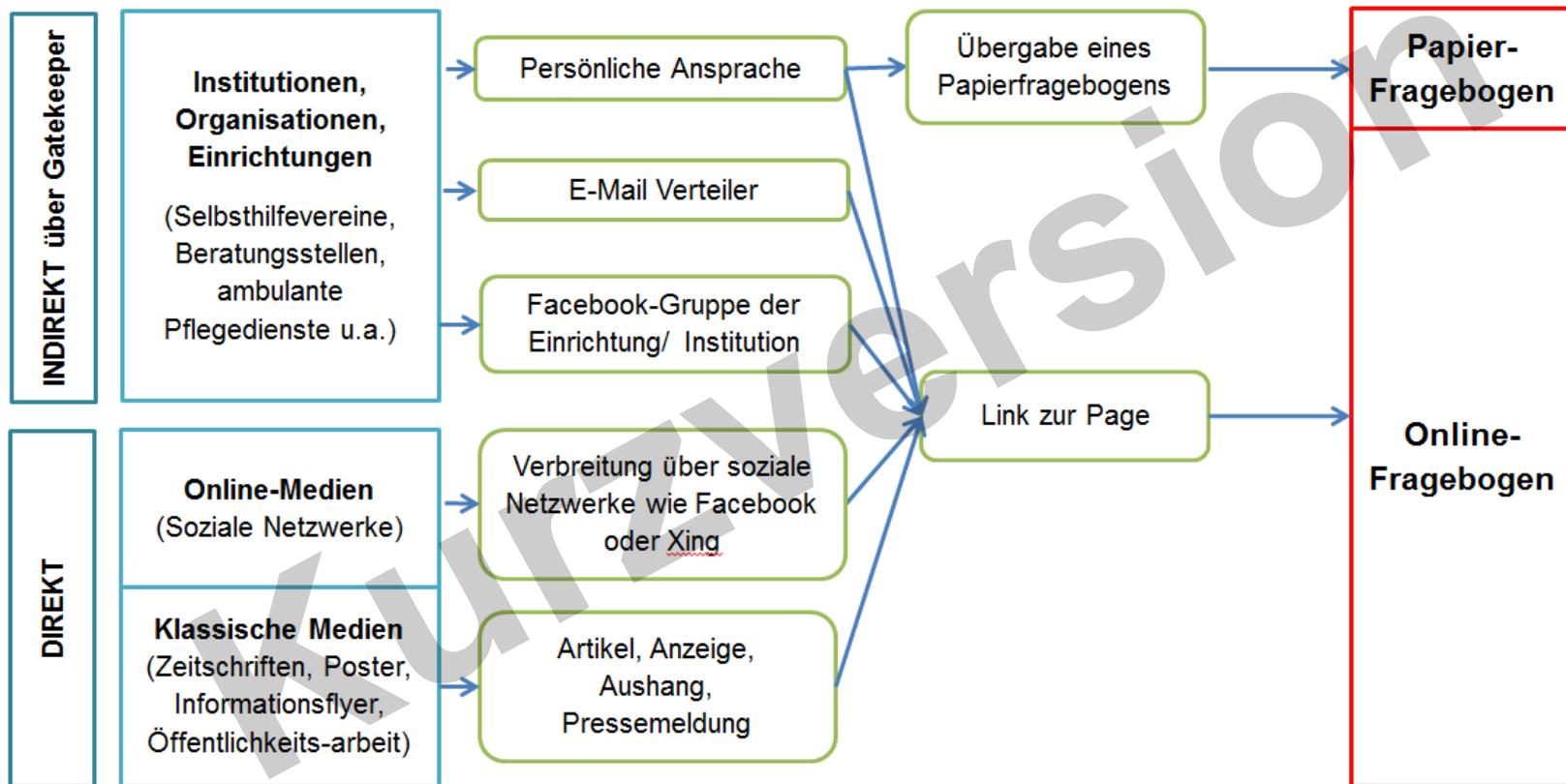


Türkisch



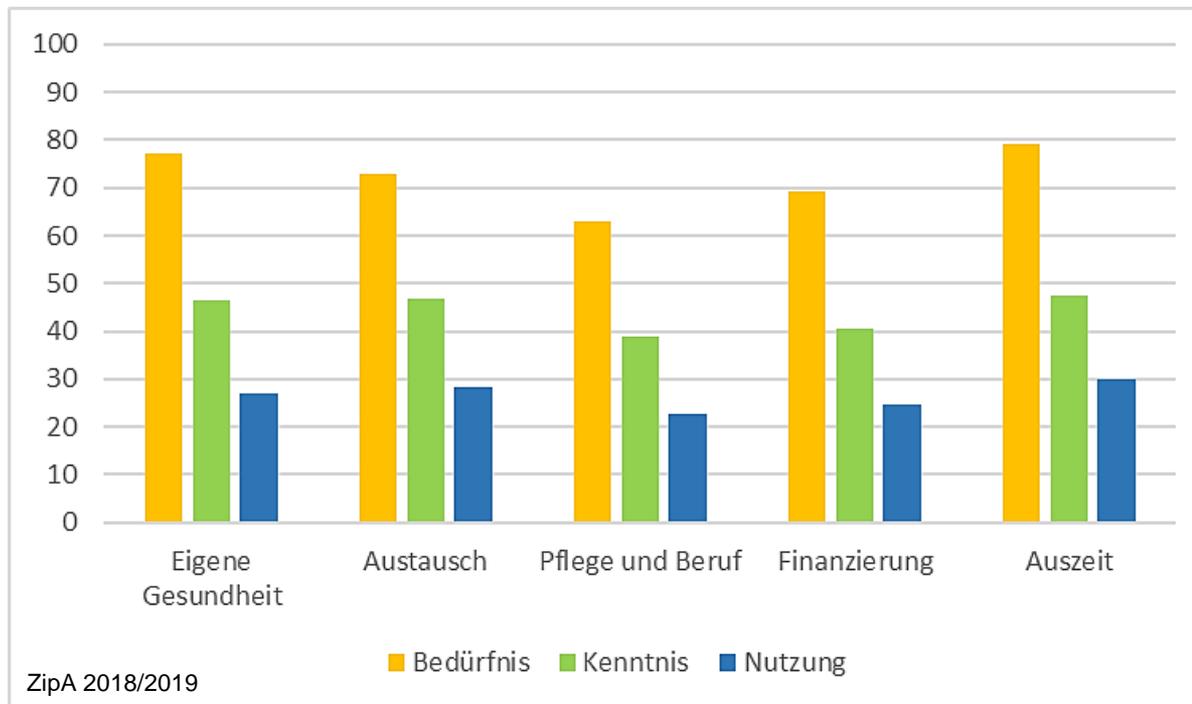
Russisch

## Teilnehmerrekrutierung



Stichprobengröße (N) = 1.429

## Eigene Bedürfnisse pflegender Angehöriger



➔ Angebote zur Förderung der eigenen Gesundheit/Unterstützung sind wenig bekannt und werden kaum genutzt

- 1 Die alternde Gesellschaft und ihre Folgen
- 2 Pflegende Angehörige – Versuch einer Eingrenzung
- 3 Mismatch – warum Unterstützung nicht angenommen wird
- 4 Wie es pflegenden Angehörigen in Deutschland geht
- 5 **Ansätze zur zielgruppenorientierten Unterstützung**

## Übergeordnete Handlungsempfehlungen

- ➔ Anerkennung pflegender Angehöriger als eigene Bedarfsgruppe
- ➔ Zielgruppenspezifische Beratung und Informationsvermittlung
- ➔ Erhebung und Steuerung von Struktur-, Prozess- und Ergebnisqualität in der Beratung pflegender Angehöriger

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!



Kontakt:

**Prof. Dr. Sabine Bohnet-Joschko**

Lehrstuhl für Management und Innovation im Gesundheitswesen

Universität Witten/Herdecke

Alfred-Herrhausen-Str. 50

58448 Witten

E-Mail: [sabine.bohnet@uni-wh.de](mailto:sabine.bohnet@uni-wh.de)